

СТАНОВИЩЕ

на доц. Галина Стоянова Очева, доктор

На дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „ДОКТОР“ в докторска програма „Теория и методология на спортната наука“, професионално направление 7.6. Спорт „Теория и методология на спортната наука“

На Тема: „Експериментален модел за развиване на скоростните способности при 17-18 годишни футболисти“

Автор: Явор Йорданов Вълчинов

Научен ръководител: Доц. Емил Атанасов, доктор

Представената ми дисертация в структурно отношение е разработена на 229 страници, включващи – увод, четири глави, използвана литература и две приложения. Онагледяването е осъществено чрез 43 фигури и 24 таблици. Увода добре насочва читателя към основния текст. Футболът е един от най-популярните спортове в света и представлява интерес както за възрастни така и за деца. Футболът е комплексен спорт, който изисква развитието на голям комплекс от физически, технически, тактически и психологически качества. Той съчетава тези качества в една динамична игра, изискваща не само физически умения, но интелект и характер. Ето защо докторанта представя необходимостта от създаване и апробиране на експериментален тренировъчен модел, който включва 24 сесии за развиване на бързината при 17-18 годишни футболисти.

В глава първа докторанта прави задълбочен анализ на много богат литературен материал. Направена е анализ на особеностите на проявление на двигателното качество бързина и характеристика на факторите, влияещи върху скоростта на младите футболисти. Също така са разгледани и няколко физиологични фактори, които имат решаваща роля за развитието на скоростните им способности. Направена е характеристика на съществуващи тренировъчни програми и методики за подобряване на бързината.

В раздел I.2. на първа глава, са проучени и психологическите процеси, високото ниво на мотивация и концентрация, умението за справяне със стреса и безпокойствието, които

влият върху проявлението на бързината и скоростните способности на футболиста. Докторанта изтъква необходимостта да се обърне внимание на стратегията на игра и тактическата подготовка, като фактори от които зависи проявлението на разгледаните способности. Също така са анализирани подходи и методики за развиване на бързина при футболисти.

Прави впечатление представената анкетна карта за проучване на моментното състояние на детско-юношеските клубове по отношение дейността им с подрастващите футболисти.

Теоретично автора е изследвал значим брой автори. Проучването на състоянието на проблема е извършено чрез теоретико-логичен анализ на 104 литературни източници на латиница и 92 на кирилица, като някои от тези източници не са цитирани в глава първа. Докторанта е разработил работната хипотеза, която формира концепцията на дисертационния труд и е предпоставка към целта.

Глава втора – Цел, задачи, методика и организация на изследването. Много добре и правилно са дефинирани целта и задачите на изследването. Основните задачи, които си поставя автора са пет. Изследват се 29 състезатели по футбол от ПФК “Локомотив“ София и Академия за футболно развитие. Използваните методи на изследване произтичат от целта, а така също и от основните задачи, поставени от докторанта и които са предпоставка за неговата реализация. Предложена е тестова батерия от 18 теста, за да се установят промените, настъпващи под влиянието на тренировъчните и състезателните натоварвания в двете изследвани групи.

Глава трета.”Анализ на резултатите”. Според мен тази глава заслужава много висока оценка, където данните са много добре интерпретирани и получените резултати дават още по-добри възможности за всестранный анализ. Резултатите от проведеното изследване са подложени на обстоен анализ и може да се направи заключение, че разработения модел има положително въздействие върху скоростните способности на футболистите от изходна позиция леко бягане с топка. Също така данните от сравнителния анализ показват положителното влияние на включените средства и методи в експерименталната методика. Посочения анализ на данните от корелационния анализ посочва различия в много промени в корелационната структура и при двете групи.

Глава четвърта: "Изводи и препоръки".

Изводите и препоръките произтичат от проведеното изследване и експериментална работа и дават реални насоки за теорията и практиката на спорта футбол при млади футболисти.

Всички горепосочени аргументи дават основание да изразя моето окончателно становище, за разработената от Явор Вълчинов дисертация като завършен научен труд със значими теоретични и приложни приноси, които определено ще допринесат за оптимизиране и ефективност в модела за развиване на скростните възможности при 17-18 годишни футболисти.

Предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Явор Вълчинов образователната и научна степен „ДОКТОР” в докторска програма „Теория и методология на спортната наука“, професионално направление 7.6. Спорт „Теория и методология на спортната наука“.

София

09.12.2024 г.

Изготвил становището :

/доц. Галина Очева, доктор/

STATEMENT

by Associate Professor Galina Stoyanova Ocheva, Ph.D.

On a dissertation work for the educational and scientific academic degree “Doctor of Philosophy”, professional field 7.6. Sport, doctoral program “Theory and Methodology of Sport Science”

Topic of the dissertation work: “Experimental Model for Developing Speed Ability in 17-18 Years-Old Football Players ”

Author: Yavor Yordanov Valchynov

Supervisor: Associate Professor Emil Atanasov, Ph.D.

The presented dissertation was developed on 229 pages, including – an introduction, four chapters, bibliography and two applications. It has 43 figures and 24 tables to illustrate the presented material. The introduction properly guides the reader to the main part of the text. Association football is one of the most popular sports in the world and is of interest to both children and adults. Football is a complex sport, requiring the development of a large set of physical, technical tactical and psychological qualities. It combines these qualities in a dynamic game, that requires not only physical skills, but intellect and character. The doctoral student convincingly justifies the need of creating and approving an experimental training model which includes 24 sessions for development of speed in 17-18 years-old football players.

In Chapter one, the doctoral student makes an in-depth study of very rich literary material. An analysis is made on the peculiarities in the demonstration of the motor skill of speed, and also a characteristic of the factors influencing speed of young football players. Several physiological factors are also examined, which have a major role in the development of their speed abilities. A revision is also made of existing training programs and methods for improving speed.

In Section I.2. of Chapter one, the psychological processes and the high level of motivation and concentration are studied, as well as the ability to deal with stress and anxiety which affects the manifestation of speed and running abilities of footballers. The doctoral student points out the necessity of paying attention to game strategy and tactical preparation, as important factors on which the demonstration of the studied abilities depends. Approaches and methods for the development of speed of footballers are also analyzed.

The presented survey card used for studying the current state of the children's and junior football clubs, regarding their work with young footballers is quite impressive.

In terms of the existing theory on the subject, the author has studied a large number of researchers. The research on the current state of the problem was done with a logical theoretical analysis of 104 literary sources in the Latin and 92 in the Cyrillic alphabet, some of these sources were not cited in Chapter one. The doctoral student has developed the working hypothesis, formulating the main concept of the dissertation work - a preliminary requirement towards the basic aim of the study.

Chapter two – Aim, tasks, methodology and organization of the research. The aim and tasks of the research are very well and correctly presented. The main tasks set by the author are five. The subjects of the research are 29 football players from PFC “Lokomotiv”, Sofia and the Football Development Academy, Sofia. The methods used in the research derive from the aim and basic tasks set by the doctoral student, which is a prerequisite for its successful realization. A test battery is presented with 18 tests, in order to establish the changes occurring as a result of the training and competition loads of the two studied groups.

Chapter three – Analysis of the results. In my opinion this chapter deserves a very high evaluation, the research data are very well interpreted and the obtained results offer very good opportunities for an all-round analysis. The results from the conducted research were subjected to detailed analysis leading to the conclusion that the developed model has a positive influence on the speed abilities of the footballers from the starting position of light running with the ball. The data from the comparative analysis confirm the positive influence of the applied means and methods in the experimental methodology. The data obtained from the correlation analysis reveal a number of differences in the correlation structure with the two groups.

Chapter four – Conclusions and recommendations.

The conclusions and recommendations derive from the conducted research and experimental work, and provide useful guidelines in the theory and practice of association football for young players.

All arguments mentioned above give me reasons for a final opinion on the dissertation work developed by Yavor Valchynov, which is a completed scientific research work with significant theoretical and applied contributions and will definitely advance the optimization and effectiveness of the model for development of speed abilities of 17-18 years-old football players.

I propose to the honorable members of the Scientific Jury to award Yavor Valchynov the educational and scientific academic degree “Doctor of Philosophy”, doctoral program “Theory and Methodology of Sport Science”, professional field 7.6. Sport.

Sofia

09.12.2024 г.

Member of the Scientific Jury:

/Associate Prof. Galina Ocheva, Ph.D./